

# Beneficios de Medicare para la Salud Oftalmológica

**NOTA:** Esta información está actualizada al 17 de septiembre de 2019. Ingrese en los enlaces que se incluyen en este documento para asegurarse de consultar las últimas actualizaciones.

## ¡La salud de los ojos es importante!

Con la edad, el riesgo de pérdida de la visión puede ser mayor debido a una enfermedad crónica prolongada (como la diabetes), hábitos como el tabaquismo, la exposición excesiva a la radiación ultravioleta y antecedentes familiares de enfermedades de los ojos. Dado que es posible que no note enseguida los efectos en la visión y la vista, es importante que cuide sus ojos manteniendo un estilo de vida saludable y realizándose un examen de ojos con dilatación de la pupila cada 1 o 2 años o según la recomendación de su oftalmólogo. La mitad de todos los casos de ceguera puede prevenirse si se detecta y trata el problema a tiempo.

Los beneficiarios de Medicare, especialmente quienes tienen riesgo de contraer o a quienes se les han diagnosticado ciertas enfermedades, tienen derecho a recibir una serie de servicios relacionados con la visión. Si necesita más ayuda, consulte la sección “¿Necesita más ayuda?” al final de esta hoja informativa.

### Para obtener más información, visite este sitio web:

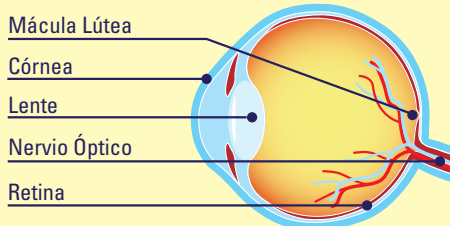
[https://www.cms.gov/Outreach-and-Education/Medicare-Learning-Network-MLN/MLNProducts/downloads/VisionServices\\_FactSheet\\_ICN907165.pdf](https://www.cms.gov/Outreach-and-Education/Medicare-Learning-Network-MLN/MLNProducts/downloads/VisionServices_FactSheet_ICN907165.pdf)

## Examen Físico de Bienvenida a Medicare (Parte B de Medicare)

El examen físico de bienvenida a Medicare es un examen físico inicial que se realiza con fines preventivos. Medicare cubrirá este examen solo si el beneficiario lo realiza dentro de los primeros 12 meses de cobertura de la parte B.

Durante este examen físico de bienvenida a Medicare, el médico hará lo siguiente:

- Registrará y evaluará sus antecedentes médicos y familiares, los problemas de salud que tiene y los medicamentos recetados que toma.
- Repasará sus factores de riesgo de depresión y otros trastornos del ánimo.



**Examen de los ojos con dilatación de la pupila:** la dilatación de la pupila es una parte importante de un examen completo de los ojos. Permite que el oftalmólogo examine la salud del interior de los ojos con mayor facilidad. Se colocan gotas en cada ojo para hacer que se agrande la pupila, que es el orificio del centro del iris (la parte de color del ojo). Una vez que se dilata la pupila, se examina cada ojo con una lupa especial que permite ver la parte posterior del ojo, donde se encuentran la retina, la mácula y el nervio óptico.



225 West Wacker Drive  
Suite 400  
Chicago, Illinois 60606  
800.331.2020

[PreventBlindness.org](http://PreventBlindness.org)

- Examinará su capacidad funcional y nivel de seguridad (p. ej., el riesgo de caerse, la seguridad en la casa y los problemas de audición).
- Le controlará la presión arterial, **la agudeza visual**, el peso y la estatura para tener valores de referencia para su atención (tenga en cuenta que el examen de agudeza visual no consiste en un examen completo de los ojos con dilatación de la pupila).
- Hablará con usted sobre su voluntad respecto de los cuidados paliativos terminales.
- Se asegurará de que esté al día con los exámenes de detección y los servicios preventivos, como los exámenes de detección de cáncer y las vacunas.
- Solicitará más pruebas si es necesario en función de su estado de salud general y sus antecedentes médicos.
- Luego de la visita, el médico le dará un plan o una lista de verificación con los exámenes de detección y los servicios preventivos que necesita. *En ese momento, pregunte por los exámenes oftalmológicos.*

**Para obtener más información, visite estos sitios web:**

<https://www.medicare.gov/information-for-my-situation/your-welcome-to-medicare-preventive-visit>

[https://www.cms.gov/Outreach-and-Education/Medicare-Learning-Network-MLN/MLNProducts/Downloads/MPS-QRI\\_IPPE001a.pdf](https://www.cms.gov/Outreach-and-Education/Medicare-Learning-Network-MLN/MLNProducts/Downloads/MPS-QRI_IPPE001a.pdf)

## Exámenes oftalmológicos de rutina

Por lo general, Medicare no cubre el costo de los exámenes oftalmológicos de rutina:

- Medicare no cubre los exámenes oftalmológicos para anteojos o lentes de contacto ni siquiera como parte de algunos exámenes que están cubiertos (consulte la sección “Beneficios para cirugía de cataratas” para conocer cuál es la excepción). Consulte a su oftalmólogo para obtener más información. Si necesita ayuda para cubrir el costo de sus anteojos, consulte nuestros recursos de ayuda económica: <https://www.preventblindness.org/vision-care-financial-assistance-information>.
- Medicare cubre la atención de las lesiones oculares, ya que estas no se consideran de rutina. Usted paga el 20 % de lo que Medicare le paga al profesional que presta los servicios. También se aplica el deducible de la parte B.
- Los planes de Medicare Advantage (parte C de Medicare), que son administrados por empresas privadas, pueden elegir ofrecer cobertura oftalmológica.

**Medicare:** Medicare es el programa federal de seguro médico para personas mayores de 65 años, algunas personas más jóvenes que tienen discapacidades y personas con insuficiencia renal permanente que necesitan diálisis o un trasplante. Medicare se compone de distintas partes que cubren servicios específicos.

### Parte A de Medicare (seguro de hospital)

La parte A ayuda a cubrir la atención como paciente internado en hospitales, incluidos los hospitales rurales de difícil acceso, y en centros de enfermería especializada (que no brindan cuidados supervisados ni prolongados). También ayuda a cubrir los cuidados paliativos y algunos cuidados domiciliarios. Los beneficiarios deben reunir ciertas condiciones para obtener estos beneficios. La mayoría de la gente no paga una prima por la parte A porque el beneficiario o su cónyuge ya lo han hecho a través de las deducciones de impuestos de su sueldo cuando trabajaban.

### Parte B de Medicare (seguro médico)

La parte B ayuda a cubrir los servicios prestados por los médicos y la atención ambulatoria. También cubre algunos otros servicios médicos que no cubre la parte A, como algunos de los servicios prestados por fisioterapeutas y terapeutas ocupacionales y ciertos cuidados domiciliarios. La parte B ayuda a pagar estos servicios e insumos médicos cubiertos cuando son médicamente necesarios. La mayoría de la gente paga una prima mensual por la parte B.

### Parte C de Medicare (Medicare Advantage)

Es un tipo de plan médico de Medicare ofrecido por una empresa privada que tiene contrato con Medicare. Los planes de Medicare Advantage brindan todos los beneficios de la parte A y la parte B.

### Parte D de Medicare (cobertura de medicamentos recetados)

La cobertura de medicamentos recetados de Medicare está disponible para todos los beneficiarios del programa. Para obtener esta cobertura, es necesario inscribirse en un plan aprobado por Medicare que ofrezca la cobertura de medicamentos del programa. La mayoría de la gente paga una prima mensual por la parte D.

### Original Medicare

Incluye cobertura de la parte A y la parte B de Medicare.

**Examen de agudeza visual:** El propósito de un examen de la visión es identificar problemas cuando están a tiempo de tratarse, informar a los pacientes y derivarlos a un oftalmólogo para que les realice un examen completo de los ojos con dilatación de la pupila de ser necesario.

### Examen completo de los ojos con dilatación de la pupila:

El examen completo de los ojos con dilatación de la pupila permite diagnosticar trastornos y enfermedades oculares e indicar un tratamiento.



## Beneficios de Medicare para el glaucoma

Una de las principales causas de ceguera es el glaucoma, que afecta a cerca de 2,7 millones de estadounidenses de 40 años en adelante. El glaucoma es una enfermedad que causa pérdida de la visión porque daña una parte del ojo que se llama nervio óptico. Este nervio envía información de los ojos al cerebro. Cuando el glaucoma daña el nervio óptico, la persona empieza a perder la visión por partes, normalmente comenzando por la visión lateral (periférica). Los Afroamericanos tienen riesgo de contraer glaucoma a una edad más temprana que otros grupos étnicos. Las personas de origen afroamericano, Hispano o Latino tienen un mayor riesgo de glaucoma en comparación con los estadounidenses de otras razas o grupos étnicos.

Se considera que tiene un **riesgo alto** de glaucoma si presenta al menos una de estas condiciones:

- Tiene diabetes.
- Tiene antecedentes familiares de glaucoma.
- Es afroamericano y tiene más de 50 años.
- Es Hispano y tiene más de 65 años.

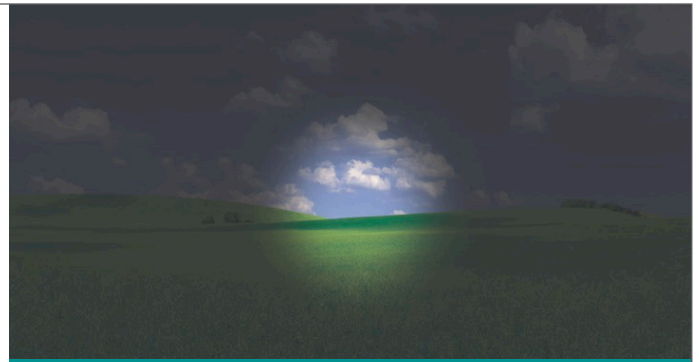
La parte B de Medicare (seguro médico) cubre una prueba de glaucoma cada 12 meses si reúne los criterios para considerar que tiene un **riesgo alto** de glaucoma. Usted es responsable del 20 % de lo que Medicare le paga al profesional que presta los servicios o, si recibe atención en un hospital como paciente ambulatorio, del copago estándar. También se aplica a estos servicios el deducible de la parte B. Si su médico recomienda que reciba servicios con una frecuencia mayor que la permitida por Medicare o servicios que el programa no brinda, es posible que deba pagar el costo completo de estos. Antes de que el proveedor le brinde tratamiento, asegúrese de consultarle cuál es el costo.

Las siguientes son las pruebas que se realizan para detectar el glaucoma:

- 1) examen de los ojos con dilatación de la pupila;
- 2) medición de la presión intraocular;
- 3) examen oftalmológico directo o examen biomicroscópico con lámpara de hendidura.

**Para obtener más información, visite este sitio web:**  
<https://www.medicare.gov/coverage/glaucoma-tests>

Para obtener más información sobre el glaucoma, visite este sitio web: <https://www.preventblindness.org/glaucoma>



### Glaucoma

#### **Medición de la presión intraocular (PIO):**

la PIO mide la presión del interior del globo ocular. El cuerpo produce distintos líquidos y geles que mantienen hidratados los ojos y les permiten conservar su forma. A veces, el sistema de drenaje del ojo provoca una acumulación del líquido, lo que causa el glaucoma.

**Examen oftalmológico directo:** esta prueba, que también se conoce como oftalmoscopia, se realiza con un oftalmoscopio y le permite al profesional de la salud explorar el interior de la retina del ojo y otras estructuras.

**Examen biomicroscópico con lámpara de hendidura:** un examen biomicroscópico con lámpara de hendidura es un examen oftalmológico que se realiza con un microscopio que emite una luz brillante. Con este examen, el oftalmólogo puede explorar de cerca las diferentes estructuras de la parte delantera del ojo y de su interior.

## Diabetes

Si tiene diabetes, tiene riesgo de desarrollar enfermedades oculares relacionadas con la diabetes, como la retinopatía y el edema macular. La retinopatía relacionada con la diabetes ocurre cuando pequeños vasos sanguíneos tienen pérdidas de sangre hacia la retina. La retina es la capa del ojo que actúa como la película en la cámara del ojo y nos permite ver. La retinopatía relacionada con la diabetes es la principal causa de ceguera en adultos en los Estados Unidos. Afecta a más de 1 de cada 4 personas que viven con diabetes y el 4 % de los casos de retinopatía son graves.

El edema macular relacionado con la diabetes es una inflamación que puede producirse con la retinopatía. Ocurre cuando pequeños vasos sanguíneos en el centro de la retina, llamado mácula, tienen pérdidas de sangre y causan inflamación de la retina. Eso puede hacer que la visión sea borrosa.

Además, el glaucoma y las cataratas son otras enfermedades oculares comunes en las personas que padecen diabetes. Las enfermedades oculares relacionadas con la diabetes pueden afectar a cualquier persona diabética. Por lo general, no se presentan síntomas, así que es importante consultar al oftalmólogo para que realice un examen oftalmológico completo.

Los beneficiarios de Medicare que tienen diabetes reúnen los requisitos para acceder al beneficio de un examen anual de detección del glaucoma. Este beneficio incluye un examen oftalmológico completo. Dado que se recomienda que las personas diabéticas se hagan un examen oftalmológico al menos una vez al año, los beneficiarios de Medicare deben aprovechar el beneficio del examen de detección del glaucoma anual para realizarse un examen que controle si hay indicios de retinopatía relacionada con la diabetes además de glaucoma. Si desea obtener más información, consulte la sección "Beneficios de Medicare para el glaucoma".

**Para obtener más información sobre las enfermedades oculares relacionadas con la diabetes, visite este sitio web:**  
<https://www.preventblindness.org/diabetes-related-eye-disease>.

## Degeneración macular asociada a la edad (DMAE)

La DMAE es una enfermedad que provoca la pérdida de la visión central. Actualmente, la DMAE afecta a más de 2 millones de estadounidenses de 50 años en adelante y es una de las principales causas de ceguera. La DMAE es una enfermedad progresiva que, si no se trata, puede provocar pérdida de la visión grave e incluso ceguera.

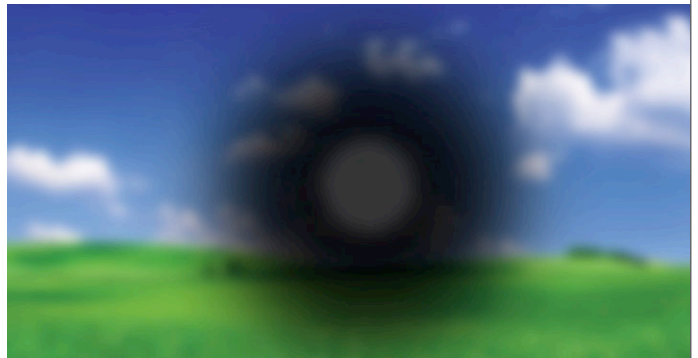
Si tiene DMAE, la parte B de Medicare puede cubrir ciertas pruebas de diagnóstico y ciertos tratamientos (incluidos tratamientos con inyecciones de determinados fármacos) para las enfermedades y afecciones oculares. Usted paga el 20 % del importe aprobado por Medicare para el fármaco y los servicios del proveedor o, si recibe el tratamiento en un hospital como paciente ambulatorio, un copago y el deducible que corresponda. También se aplica a estos servicios el deducible de la parte B. Si su médico recomienda que reciba servicios con una frecuencia mayor que la permitida por Medicare o servicios que el programa no brinda, es posible que deba pagar el costo completo de estos. *Antes de que el proveedor le brinde tratamiento, asegúrese de consultarle cuál es el costo.*

**Para obtener más información, visite este sitio web:**  
<https://www.medicare.gov/coverage/macular-degeneration-tests-treatment>

Para obtener más información sobre la DMAE, visite este sitio web:  
<https://www.preventblindness.org/AMD-age-related-macular-degeneration>



Retinopatía relacionada con la diabetes



DMAE

## Beneficios de medicamentos recetados (Parte D de Medicare)

Como beneficiario de Medicare, debe saber que puede recibir ayuda para pagar los medicamentos recetados, incluidos aquellos para tratamiento oftálmico. Es importante que siga las instrucciones del oftalmólogo con respecto a la frecuencia con la que debe tomar estos medicamentos para los ojos. Si no respeta las dosis, puede tener un mayor riesgo de pérdida de la visión.

La cobertura de medicamentos recetados de Medicare es un beneficio opcional que se ofrece a los beneficiarios del programa. Esta incluye los medicamentos para las enfermedades oculares. Debe inscribirse para acceder a este beneficio. Tenga en cuenta que se aplican sanciones a quienes no se inscriben dentro de los plazos establecidos.

Todos los planes de Medicare son diferentes y varían de acuerdo con su lugar de residencia. Esto puede resultar confuso, pero existen recursos que pueden ayudarlo a entender cuáles son sus opciones.

### Para obtener más información, visite estos sitios web:

#### Medicare

[www.Medicare.gov](http://www.Medicare.gov)

1.800.MEDICARE (1.800.633.4227)

#### Seguridad Social

Existe ayuda económica para quienes reúnen ciertos requisitos de límites de ingresos y recursos.

<http://www.socialsecurity.gov/prescriptionhelp>

1.800.772.1213

#### Cobertura de medicamentos de Medicare (Parte D)

<https://www.medicare.gov/drug-coverage-part-d>

#### ¿Necesita más ayuda?

#### Centros de Servicios de Medicare y Medicaid

1.800.633.4227 or [www.medicare.gov](http://www.medicare.gov)

#### Seguridad Social

1.800.772.1213 or [www.socialsecurity.gov](http://www.socialsecurity.gov)

#### Programa Estatal de Asistencia sobre el Seguro Médico (SHIP)

Cada estado tiene un SHIP financiado por Medicare que brinda información objetiva sobre cuestiones relacionadas con Medicare. Los beneficiarios de Medicare y sus familias cuentan con asesoramiento y asistencia individualizados. Ingrese en este sitio web para averiguar cuál es el SHIP de su estado: <https://www.shiptacenter.org>.

#### Good Days

El programa de subvenciones Good Days está dirigido a pacientes que tienen cobertura de seguro a través de un plan de Medicare o Medicare Advantage. Si reúne los requisitos necesarios, Good Days cubre la diferencia entre el costo de los medicamentos oftálmicos y lo que cubre el seguro. Para obtener más información, visite este sitio web:

<https://www.mygooddays.org/patients>.

Llame a Prevent Blindness al 800.331.2020 o ingrese en [www.PreventBlindness.org](http://www.PreventBlindness.org) para obtener más información.

