

Visión Adulta: Evaluación de Riesgos

Esta autoevaluación le ayudará a determinar si usted está en riesgo de desarrollar una enfermedad ocular relacionada con la edad. Si usted sospecha que usted no ve correctamente o tiene un problema ocular, se debe hacer una cita para un examen ocular, independientemente de los resultados de esta evaluación de riesgos. **Si su respuesta es “Sí” a cualquiera de estas preguntas, por favor, haga arreglos para ver a un óptico para un examen ocular completo.**

Si usted sabe que tiene glaucoma:

- | | |
|---|---|
| | <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No |
| 1. ¿Tiene usted parientes con glaucoma? | <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No |
| 2. ¿Algún médico le ha tratado para o dijo que tiene glaucoma? | <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No |
| 3. ¿Alguna vez ha tenido una lesión ocular o cirugía de los ojos? | <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No |
| 4. ¿Ha notado un cambio en su visión durante los últimos 12 meses? | <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No |
| 5. ¿Tiene dolor persistente en o alrededor del ojo? | <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No |
| 6. ¿Es negro, hispano o latino, y más de 40 años de edad? | <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No |
| 7. ¿Tiene más de 65 años de edad? | <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No |
| 8. ¿Fue su último examen del ojo dilatado hace más de dos años? | <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No |
| 9. ¿Tiene usted diabetes? | <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No |
| 10. Si usted es diabético, ¿fue su último examen del ojo dilatado hace más de un año? | <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No |

Si usted tiene 55 años o más, usted debe obtener un examen de ojo dilatado al menos una vez cada dos años. Si usted tiene diabetes u otros problemas de salud, usted necesita ver a un óptico con más frecuencia.

Visión Adulta: Evaluación de Riesgos

(continuado)

1. **¿Tiene usted parientes con glaucoma?**

Si usted tiene un abuelo, padre, hermano o hijo con el glaucoma, Usted está en riesgo para la enfermedad. Hágase un examen del ojo dilatado cada 2 años para asegurar una buena salud ocular.

2. **Algún médico le ha tratado para o dijo que tiene glaucoma?**

Si usted ya sabe que tiene glaucoma, es importante hacer un seguimiento con regularmente a su óptico y seguir los medicamentos recetados por lo que puede mantener su visión.

3. **¿Alguna vez ha tenido una lesión ocular o cirugía de los ojos?**

Las lesiones oculares y cirugías pueden aumentar el riesgo de enfermedades oculares. Visite a un óptico con regularidad y asegúrese de informar a él o ella del historial medico de sus ojos.

4. **¿Ha notado un cambio en su visión durante los últimos 12 meses?**

Los cambios en la forma de ver deben ser reportados a un óptico. Si no ha visto a un óptico sobre estos cambios en el último año, haga una cita pronto.

5. **¿Tiene dolor persistente en o alrededor del ojo?**

El dolor persistente que no es debido a problemas de sinusitis, alergias, resfriados, gripe, dolores de cabeza o la tensión del ojo, puede ser un signo de un problema ocular grave. Si le duele el ojo de forma continua, consulte a un óptico en una sala de emergencias de inmediato.

6. **¿Es negro, hispano o latino, y más de 40 años de edad?**

Los estudios demuestran que las personas de origen negro, hispano o latino son más susceptibles a glaucoma a una edad más temprana. Si Usted es de color negro, hispano o latino y la edad de 40 años o más, está en una categoría de riesgo para el glaucoma. Obtenga un examen del ojo dilatado cada 2 años para asegurarse una buena salud ocular.

7. **¿Tiene más de 65 años de edad?**

Los estudios demuestran que las personas mayores de 65 años están en una categoría de riesgo para el glaucoma. Si usted está en esta categoría, obtenga un examen del ojo dilatado cada 2 años para asegurarse una buena salud ocular.

8. **¿Fue su último examen del ojo dilatado hace más de dos años?**

Un examen del ojo dilatado implica el uso de gotas para los ojos por un óptico para agrandar sus pupilas. Si usted está en una categoría de riesgo para el glaucoma, (véase las preguntas 1,6 y 7) usted debe tener un examen del ojo dilatado cada dos años o según lo recomendado por el óptico.

9. **¿Tiene usted diabetes?**

Las personas con diabetes corren el riesgo de la retinopatía diabética (enfermedad ocular que daña los vasos sanguíneos en el ojo). Si usted tiene diabetes, usted debe tener un examen del ojo una vez al año o tan frecuentemente como su óptico le indique.

10. **Si usted es diabético, ¿fue su último examen del ojo dilatado hace más de un año?**

Si usted es diabético y no han tenido un examen del ojo dilatado en el último año, haga una cita con un óptico para tener uno tan pronto como sea posible.